

Eröffnung des zweiten Gebäudes

# High Tech und Menschlichkeit helfen dem Rücken

**Friedrichshafener Rückenzentrum** » Qualitativ hochwertiges Konzept mit Therapie & Training.

**S**eit dem 1. März hat im zweiten Gebäude des Prisma Competence Parks das „Friedrichshafener Rückenzentrum“ eröffnet. Unter der Leitung von Richard Hageleit bietet das Rückenzentrum moderne Rückengesundheit sowie Betriebliches Gesundheits-Management (BGM) an.

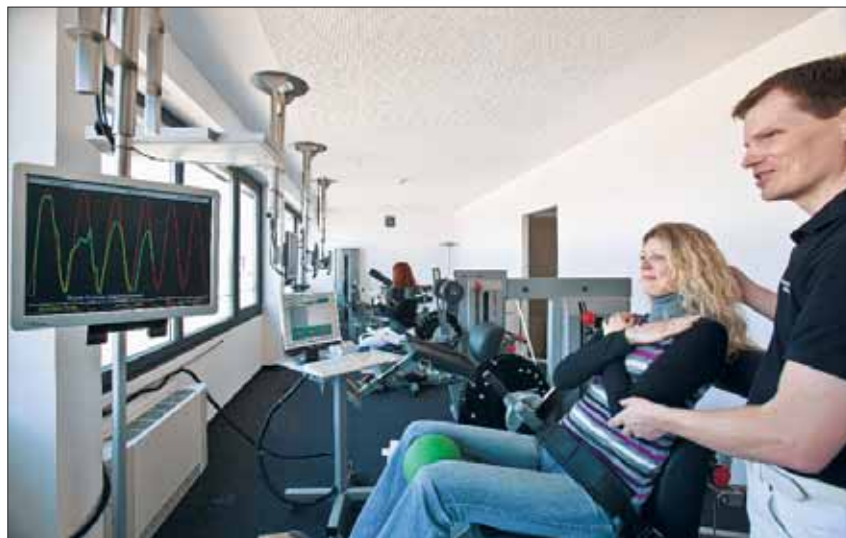
Im Therapie-Fokus steht die Wirbelsäule, für einen starken und gesunden Rücken. Durch ein einzigartiges Zusammenspiel aus High Tech und Menschlichkeit: Fachärztliche Diagnose, komplementär-therapeutische Methodik und modernste Geräte. Gepaart mit intensiver Betreuung durch ein Team aus Physiotherapeuten, Osteopathen und fachärztlichen Medizinem.

In nur vier Schritten wird in drei bis vier Monaten das Erfolgskonzept „Therapie und Training“ durchgeführt. Eingangsdagnostik – mit dem Basistraining sowie dem Aufbautraining und der Konsolidierung. Das Team betreut seine Patienten bzw. Kunden persönlich, zu einer gesunden und schmerzfreien Bewegungssi-

cherheit. „Wir setzen nicht auf Masse, wir bieten Manufaktur, also qualitativ hochwertige Behandlungen“, unter-

streicht Richard Hageleit, SPT.

„Die Ursachen für Rückenleiden sind vielfältig. Unser Ziel richtet sich neben

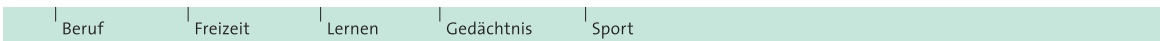


Perfekt eingestellt: Mit modernster Technik wird im Rückenzentrum Friedrichshafen den Rückenbeschwerden der Kampf angesagt. Das kompetente Therapeuten-Team um Richard Hageleit steht

den post-operativen Patienten besonders an noch nicht operierte Menschen“, erklärt Brigitte Hageleit, Dipl. Soz. Pädagogin. Der Mitarbeiter müsse am Arbeitsplatz da abgeholt werden, wo er steht bzw. sitzt. „Deutschland ist ein Entwicklungsland hinsichtlich dieser Thematik.“

Betriebliches Gesundheits-Management ist für zukunftsorientierte Krankenkassen ein neues und erfolgreiches Präventions-Konzept. „Die Rücken-Gesundheit ist ein verantwortungsvolles Unternehmen, das jeder Versicherte mit dem Rückenzentrum erfolgreich umsetzen kann.“ „Auch nach vier Monaten Therapie und Training betreuen wir unsere Klientel weiter und sorgen für erfolgreiche Nachhaltigkeit“, so Richard Hageleit. „Hierfür gibt es sehr interessante Konzepte mit sehr guten Möglichkeiten bezüglich Kostenerstattung.“ Die SBK (Siemens Betriebs Krankenkasse) gehört bisher zu den einzigen gesetzlichen Kostenträgern, welche das Konzept BGM im Rückenzentrum unterstützen. **fab**

[www.fn-rueckenzentrum.de](http://www.fn-rueckenzentrum.de)



**Wenn Sie unter Rückenschmerzen leiden,** sind Kraft und Leistungsfähigkeit Ihrer Rückenmuskulatur in der Regel erheblich reduziert. Mit Hilfe von biomechanischen Funktionsanalysen, Computer assistiert, können alle Bewegungsachsen, an der Wirbelsäule, exakt analysiert werden – quasi ein „**EKG des Rückens**“.

Auf Basis der Testergebnisse entwickeln wir ein maßgeschneidertes, speziell auf Ihre Problematik abgestimmtes und durchgehend therapeutisch betreutes Trainingsprogramm (siehe Tabelle unten). So erreichen wir erfahrungsgemäß innerhalb von drei Monaten eine Rehabilitierung von 99,9%.



- Schulter Hochstand
- BWS Rotation zum Kurzbein hin
- LWS Rotation zum langen Bein hin
- Hüfte kippt nach vorne
- Pofalte tiefer
- Oberschenkel dreht nach innen
- Bein kürzer
- Calcaneus valgus
- Fuß Pronation und Abduktion

**Schritt 1**  
Eingangsdagnostik

Erfassung von:  
→ Maximalkraft  
→ Beweglichkeit

→ Trainingsplanerstellung

Eingangstermin, Dauer 60 Min.

**Schritt 2**  
Basistraining

Aufbau von:  
→ Grundkraft  
→ Bewegungsgefühl

2 Wochen, 2-4 TE/Woche je 45 Min.

**Schritt 3**  
Aufbautraining

Aufbau von:  
→ spezifischer Kraft für Alltag  
→ Bewegungsstabilität

2 Wochen, 2-3 TE/Woche je 60 Min.

**Schritt 4**  
Konsolidierung

Erreichen von:  
→ Alltagsstabilität  
→ Bewegungssicherheit  
→ Schmerzabbau

4 Wochen, 1-2 TE/Woche je 60 Min.



Unser Konzept „Therapie & Training“ ist durchgehend therapeutisch betreut.

Bei Therapie & Training im Rückenzentrum, geht es nicht allein um einen starken Rücken – sondern um das gesamte vitale Potential. Dieses fördern wir durch einen ganzheitlichen Ansatz.

## Friedrichshafener Rückenzentrum



**Im Prisma Competence Park, Haus II**  
Physiotherapie/Osteopathie  
Ambulante Wirbelsäulen-Reha  
Moderne Rückenschmerz-Therapie  
Betriebliches Gesundheits-Management

Tel. +49 (0) 75 41 300 67 70  
[www.fn-rueckenzentrum.de](http://www.fn-rueckenzentrum.de)



Richard Hageleit ist autorisierter Life Kinetik® Trainer.

Unser Kompetenzpartner im Rückenzentrum