



## Friedrichshafener Rückenzentrum

Sport-Physiotherapeut Richard Hageleit (Friedrichshafener-Rückenzentrum) ist überzeugt, dass mit dem Golf-Performer zusätzliches Potenzial in den Spielern geweckt werden kann.

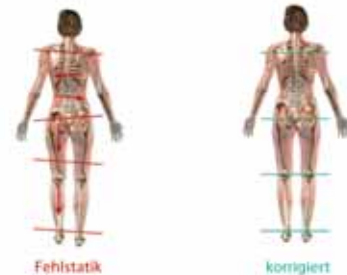
Neben Koordination und Gleichgewichtsvermögen werden in Verbindung mit speziellen Gehirnleistungsübungen vor allem die sensorischen Fähigkeiten der Golfer und der perfekte Schwung trainiert – und damit auch das Handicap verbessert.

Ich freue mich darauf, Ihnen den Golf-Performer mit Bio-Feedback persönlich vorzustellen.

Im Prisma Competence Park, 2. Gebäude, 3. OG  
Physiotherapie/Osteopathie  
Moderne Rückengesundheit  
Exklusives Personal training

Tel. +49 (0) 7541 30067 70  
[www.fn-rueckenzentrum.de](http://www.fn-rueckenzentrum.de)  
[www.ergonomie-hageleit.de](http://www.ergonomie-hageleit.de)

Schulter Hochstand  
BWS Rotation zum Kurzbein hin  
LWS Rotation zum langen Bein hin  
Hüfte kippt nach vorne  
Pofalte tiefer  
Oberschenkel dreht nach innen  
Bein kürzer  
Calcaneus valgus  
Fuß Pronation und Abduktion



Bei Therapie & Training im Rückenzentrum, geht es nicht allein um einen starken Rücken – sondern um das gesamte vitale Potential. Dieses fördern wir durch einen ganzheitlichen Ansatz, der Sie nachhaltig bis zur Ergonomie Ihres Arbeitsplatzes begleitet.

## High Tech und Menschlichkeit

Bis zu 70 Prozent der Menschen unseres Kulturkreises klagen im Laufe ihres Lebens über Rückenbeschwerden, 40 Prozent davon waren in den zurückliegenden zwölf Monaten damit konfrontiert, 25 Prozent gar im vergangenen Vierteljahr. Das war die schlechte Nachricht. Die gute lautet: Es gibt einen Ausweg aus diesem Dilemma: Das „Friedrichshafener Rückenzentrum“ zeigt diesen hocheffektiven Weg aus der Rückenschmerz-Falle.

Seit 1. März 2010 residiert das Institut im „Prisma-Competence Park“ 2. Gebäude am Friedrichshafener Airport. Die Räume im dritten Obergeschoss eröffnen eine Perspektive, die bereits im Vorfeld der Behandlung maximale Kompetenz ausstrahlt.

Der erfahrene Rückentrainer Richard Hageleit und sein Team sind ausgewiesene Spezialisten für moderne Rückengesundheit. Wir stehen auf allen Ebenen unseres Konzepts für die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, für Vor-

beugung, Substanzabbau und Optimierung“, sagt Inhaber Richard Hageleit, der nach seinem Studium 1998 als DSB Sport-Physiotherapeut und Trainer Ausbildung nach Jennifer Wade, Privatleute als Personal Trainer international betreute.

„Als „Sport-Physiotherapeut“ betreue ich nun schon seit vielen Jahren Sportler und Golfer. Meine Philosophie umfasst die Bereiche Technik, Fitness und Mental. Ich arbeite mit modernen technischen Hilfsmitteln und möchte Ihnen aus meinem Wissensschatz genau die Informationen vermitteln, die Ihrem Spiel weiterhelfen, denn Golf ist weit mehr als nur eine Trendsportart“

**Mit dem 'BIOSWING Golf-Performer' zum perfekten Schwung**

„Die Herausforderung und die Freude an den kniffligen Aufgaben, gepaart mit Abschlag-Bewegungen beschern den Teilnehmern neben effizienter Gehirnentfaltung vitale Potentiale. Nicht aufgeben und versuchen sein

bestes zu geben eine spielerisch, spaßig angenehmes Konzept für jung und alt.



**Jeder Rücken ist einzigartig ...**

Dass jeder Rücken einzigartig ist und daher sensibler individueller Behandlung bedarf, ist im „Friedrichshafener Rückenzentrum“ zentraler Konsens. Der persönliche Therapeut bleibt während des gesamten Behandlungsintervalls für den Patienten immer Ansprechpartner. Und er weiß: Der Rücken ist kein isolierter Körperteil. So geht es den Spezialisten nicht allein um einen starken Rücken, sondern um das gesamte vitale Potenzial des Menschen. Der ganzheitliche Ansatz des Teams folgt dieser Erkenntnis und setzt sie in die konkrete Arbeit mit dem Patienten um. Das Konzept

„Therapie & Training“ wird durchgehend therapeutisch betreut.

**Zur Person Richard Hageleit**



Jahrgang 1970, staatlich geprüfter med. Masseur und Bademeister, Sport-Physiotherapeut DSB, akkreditierter Osteopath.

Lizenziertes® Life Kinetik Trainer für den Raum Bodensee, Fachberater für Ergonomie und Haider Bioswing-Golf Performer® Offizieller Sport-Physiotherapeut DSB und Betreuer (1997 bis 2000) der Olympischen Kader Athleten des OSP Aalen Oberkochen (KSV). Betreute erfolgreich (1998 bis 2000) den Golf-Club Weißensberg/Bodensee. Praxistätigkeit (2003 bis 2005) in der Bodenseeklinik Prof. Dr. Werner Mang als Sport-Physiotherapeut und Personaltrainer. Seit 2005 akkreditierter Osteopath (Sutherland).